

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"

15 декабря 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак с 11 до 17 лет			
Свекла отварная			99,52
Макароны отварные		100 44,9	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.		180 234,0	
Чай с лимоном и сахаром		120 165,6	
Хлеб пшеничный		200 62,6	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Свекла отварная			100,00
Макароны отварные с маслом		60 26,9	
Гуляш из говядины 50/50гр.		150 198,6	
Чай с лимоном и сахаром		100 49,7	
Хлеб пшеничный		200 62,6	
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры соленые			99,52
Щи из свежей капусты с картофелем		100 21,0	
Плов из птицы 150/50гр.		250 35,4	
Чай с сахаром		200 354,1	
Хлеб пеклеванный		200 61,4	
Хлеб пшеничный		40 68,3	
Обед платный с 7 до 11 лет			
Щи из свежей капусты с картофелем			100,00
Плов из птицы 100/50гр.		200 28,4	
Чай каркаде с сахаром		150 257,5	
Яблоко порционное		200 59,9	
Хлеб пеклеванный		180 79,9	
Хлеб пшеничный		55 93,9	
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем			33,00
Кофейный напиток с молоком		100 218,1	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем			33,10
Кофейный напиток с молоком		150 256,4	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Свекла отварная			99,52
Макароны отварные		100 44,9	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.		180 234,0	
Чай с лимоном и сахаром		120 165,6	
Хлеб пшеничный		200 62,6	
Буфет			
Винегрет овощной		100 101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре		200 280,1	80,00
Сосиска отварная		50 132,2	30,00

Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в инд улаковке 100гр	100		25,00
Маффин в инд улаковке 50гр	50		40,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	23,00
Пирожок с калустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	20,00
Кофе растворимый	200	62,3	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	6,00
Чай с сахаром	200	61,4	25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

